

ATTENTO A COME DORMI!

Se ti corichi in posizione scorretta puoi avere problemi dentali e di salute in generale

Terapia e prevenzione a costo zero, senza medicine e apparecchi

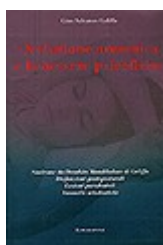
Salute, conforto e benessere psicofisico, possono essere compromessi da posture viziate durante la veglia, ma soprattutto da decubiti errati durante il sonno.

Tutti coloro che dormono a pancia sotto o di lato bocconi, decubitano sulla mandibola, traumatizzano tutto l'apparato masticatorio, gradualmente nel tempo vanno incontro a disturbi che caratterizzano la Sindrome da decubito mandibolare di Galiffa:

Emicrania, Cefalea muscolotensiva, Bruxismo, Nevralgia trigemino. Dolori e Click nei movimenti della mandibola. Piorrea, Lombalgia, Sensazione di instabilità dell'equilibrio. Ronzio. Acufeni, Nevrosi. Sbilanciamento mandibola, asimmetria facciale, acne e foruncoli deturpanti della faccia.



Dott. Gino Salvatore Galiffa



Clicca Qui
per informazioni sul
info@edigrafital.it

Paper's World srl
EDIGRAFITAL

Zona Industriale
Sant'Atto 64020 Teramo

Tel. 0861-20731

Laureato in medicina e chirurgia all' università la Sapienza di Roma,
Specializzato in odontostomatologia e Protesi dentaria nella stessa Università.
Specializzato in O.R.L e Patologia cervico-facciale presso l'Università Cattolica di Roma.
Ha ottenuto l'idoneità nazionale a Primario di Odontoiatria e Stomatologia.
Per molti anni è stato responsabile della Sezione di Odontostomatologia dell' Ospedale Civile "Mazzini" di Teramo.
Ha pubblicato la Sindrome da Decubito mandibolare su Dental Cadmos 3/92 pagina 64

1) L'autoarmonizzazione del Sistema Stomatognatico di Galiffa,
la rivoluzione gnatologica del 2000;

2) Sindrome da Decubito Mandibolare di Galiffa
Sindrome posturale discendente

Abstracts agli atti dell' International Workshop Posture and Occlusion
New Trends and New Problems Milano 1 -2 Giugno 2001.

Attento/a alle abitudini errate durante il giorno

queste posizioni sbilanciano la mandibola, traumatizzano i denti



ATTENTO/A_ A COME DORMI!

Il Decubito bocconi è Errato e dannoso.



Se ti corichi a pancia sotto o di lato bocconi, fai gravare il peso di parte del corpo sulla mandibola , la sbilanci e la forzi lateralmente. Eserciti un carico statico, una compressione duratura che ostacola la circolazione sanguigna e traumatizza i denti, le gengive, le articolazioni della mascella e i muscoli masticatori.

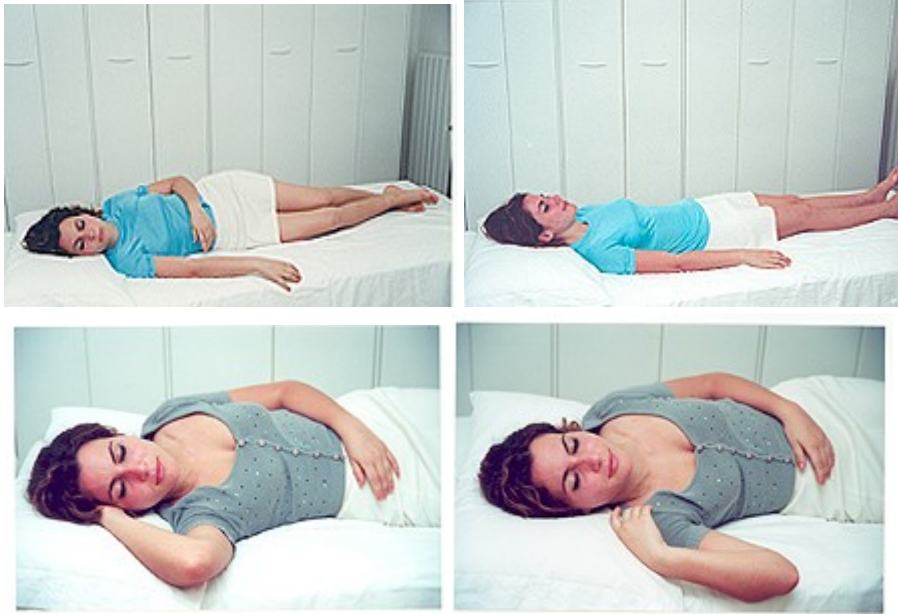
Sbilanciando la mandibola, alteri la postura della testa e quindi di tutto il corpo.

Dopo ore, mesi, anni di trauma, gradualmente puoi avere una serie di disturbi.

I Sintomi più frequenti sono:

- 1) Difficoltà a stare a bocca aperta a lungo, nelle forme meno gravi.**
- 2) Denti sventagliati, abrasi, mobili, ipersensibili con colletti scoperti.**
- 3) Recessioni e infiammazioni gengivali, tasche parodontali e piorrea.**
- 4) Rumori, click, difficoltà e dolori ad aprire e chiudere la bocca.**
- 5) Dolore e tensione dei muscoli della faccia, specie al mattino al risveglio.**
- 6) Dolore e difficoltà ad ingoiare, a muovere la lingua, perfino a parlare.**
- 7) Nevralgia del trigemino, cefalea, fastidiose tensioni e dolori oculari.**
- 8) Morsi accidentali e dolorosi della lingua e delle labbra.**
- 9) Dolori alla tempia, orecchio, collo, schiena, lombi, gambe, anomalie posturali.**
- 10) Sensazione di instabilità, vertigini, acufeni, ronzii, ansia e nevrosi.**
- 11) Acne e foruncoli deturpanti e recidivanti della faccia.**

Hai fatto tante terapie con scarsi risultati? Se vuoi guarire devi coricarti supino, oppure di lato senza poggiare sulla mandibola, che deve essere libera di muoversi. Questo Decubito è giusto e salutare, col tempo diventerà abituale e rilassante



In queste posizioni tutte le componenti dell' apparato masticatorio (muscoli, denti, articolazioni) sono a riposo, la mandibola è libera di muoversi in tutte le direzioni. Il peso del corpo si scarica sul dorso e sulla regione posteriore della spalla, questa deve essere sempre in posizione anteriore alla mandibola; Deve essere il paracolpi della mandibola.

Un Prodigioso Dono della Natura è la Deglutizione Spontanea, atto riflesso, inconscio, involontario. Ogni 4 minuti circa per tutta la vita, anche durante il sonno, ingoiamo. Le contrazioni muscolari coordinate e modulate attivano con continuità e ritmo una ginastica muscolare che porta i denti a contatto in giusta occlusione. La mandibola soggetta alla sola azione dei propri muscoli si riposiziona e ritrova il giusto bilanciamento. Le pressioni Intermittenti facilitano l'azione di pompa che migliora la circolazione sanguigna e il trofismo dei tessuti, il decubito sulla mandibola ostacola questo utile atto fisiologico, perchè è difficile ingoiare se la mandibola non è centrata e i denti non sono in giusta occlusione.

Quando mancano molti denti, è chiaro che sono necessarie protesi e terapie specialistiche, ma sempre dopo aver corretto il decubito errato. Altrimenti le terapie, anche se costose, potrebbero essere inefficaci e dannose.

IL DECUBITO SUPINO E' PREVENZIONE, TERAPIA A COSTO ZERO CHE RIDUCE LE PATOLOGIE DEI DENTI E DELLA BOCCA A MENO DELLA META', FAVORISCE RIPOSO, RILASSAMENTO E SALUTE PSICOFISICA.

*VOLONTARIATO INFORMATIVO DEL DOTT. GINO SALVATORE GALIFFA.
Tutti coloro che hanno ottenuto vantaggi o hanno problemi possono esporli via
fax 0861/242878 oppure e-mail info@galiffa.it*

Sbilanciamento mandibolare

Nella posizione di riposo la mandibola è sospesa, centrata è bilanciata sotto il cranio e mascellare superiore; i muscoli masticatori sono rilassati, i denti non sono a contatto, le articolazioni temporomandibolari non sono sottoposte ad alcun carico o stress.

Nel Decubito Mandibolare il peso della testa, del collo e delle spalle grava sulla mandibola, la disloca lateralmente, spinge i denti contro gli antagonisti in occlusione laterale, sottopone i muscoli masticatori dei due lati a tensioni asimmetriche, le articolazioni a carichi prolungati, statici e non funzionali. Ulteriore stress si genera su tutti i muscoli, denti, gengive, parodonto e articolazioni nella Deglutizione Spontanea un atto riflesso incondizionato che si verifica ogni tre minuti circa per tutta la vita anche nel sonno. Per poter ingoiare, i muscoli si debbono attivare per ricentrare la mandibola, sottoponendo i denti ad uno sfregamento reciproco e i muscoli masticatori ad uno sforzo. Praticamente per poter deglutire in questa posizione è necessario il bruxismo (strofinare i denti tra loro).

È facile capire che dopo anni di Decubito errato durante la notte, specie se sempre dallo stesso lato, il trauma cronico causa danni ai denti, alle gengive, ai muscoli, alle ossa mascellari, alle articolazioni. Viene alterata l'armonia anatomica e funzionale delle tre componenti dell'Apparato Stomatognatico:

- 1) Neuromuscolare
- 2) Articolazione Temporomandibolare
- 3) Dentoparodontale.

Lo sbilanciamento mandibolare che ne consegue è la causa più frequente di sofferenze, di dolori della testa, della faccia e della bocca, di tensioni muscolari, di sconforto e di nevrosi. Lo sbilanciamento inoltre, in occasione di stress notevoli in soggetti predisposti, può facilitare l'insorgenza della sindrome Algica-disfunzionale dell'articolazione temporomandibolare, caratterizzata da trisma antalgico, difficoltà di ingoiare e perfino ad articolare la parola e da instabilità neuro-psichica.

Lo stress e i fattori psichici sono erroneamente ritenuti causa di queste patologie mentre sono semplicemente fattori favorenti, la vera causa è il trauma cronico da decubito e il disordine cranio mandibolare che ne consegue.

Non è la nevrosi la causa dello sbilanciamento mandibolare bensì l'esatto contrario. Tutti coloro che hanno alcuni o molti dei sintomi descritti dormono bocconi, per cui è logico pensare che il decubito sia la causa principale.

Le diverse patologie che possono insorgere sono condizionate solo dalla predisposizione individuale e da fattori favorenti generali od occasionali. Tutti hanno bisogno di recarsi da odontostomatologi per le terapie specialistiche, ma nessuno si illuda di guarire definitivamente senza eliminare il decubito sulla mandibola, che è la causa più importante e determinante dei disturbi.

Tutti coloro che desiderano una risposta rapida per i loro problemi, possono inviare un fax al numero 0861 242878 e.mail info@galiffa.it

Il Dr. GALIFFA, per effettuare una statistica, vi invita a seguire i suoi consigli nel avere una corretta posizione durante il sonno e segnalare gli eventuali benefici.